

Les **Liaisons** en **V.T.T.** se feront sur des sentiers balisés et sur des tronçons de routes communales ouvertes à la circulation !! ... pour l'ensemble des liaisons, l'itinéraire à suivre sera mentionné par un « Surligné » sur un extrait de carte au 1/20000^e

La 1^{ère} boucle VTT sera imposée, le choix des boucles suivantes sera laissé au libre arbitrage de l'équipe en fonction de la fraîcheur physique des raiders et du temps restant disponible !! ... les balises à poinçonner ne seront pas précisées sur les documents.

Durant chacune des liaisons, l'équipe devra rester groupée et se présenter au complet à chaque point de contrôle.

L'accompagnateur adulte se chargera de veiller au bien-être de l'équipe et au strict respect du code de la route ... en aucun cas, l'accompagnateur adulte ne pourra faire les choix de cheminement à la place des raiders !!

Les Jurys Parcours seront chargés de veiller au respect de ces règles élémentaires d'équité sportive.

L'épreuve de **BIATHLON** en **Equipe** se déroulera sous forme de relais sur un parcours « naturel » balisé ... il s'agira d'une épreuve chronométrée de course à pieds associée à une épreuve de « Tir au pistolet » (à billes) proposée en fin de parcours.

Chaque binôme effectuera 1 série de 2 x 3 tirs sur les cibles proposées (2 cibles à 5 m) la réussite ou l'échec de chacun permettant de limiter (ou non) les pénalités de temps selon la précision des visées réalisées

L'épreuve sera proposée sous forme de relais en binôme avec 3 parcours à enchaîner, chacun des équipiers effectuant, au minimum, un passage !!

L'adulte ne pourra pas participer à cette épreuve ... et se limitera à assurer la bonne gestion des passages de relais !!

L'épreuve de **RELAIS** en **CANOE** se déroulera sur le plan d'eau de la Base de Willems ... c'est une épreuve chronométrée où il s'agira de réaliser à 3 reprises un parcours en boucle en canoë bi-places ... au total, il y aura 3 parcours à enchaîner avec un changement systématique de pagayeurs à chaque relais ... attention, seuls les participants ayant fourni au préalable une attestation de « savoir nager » pourront embarquer sur le canoë !!

L'adulte ne participera pas à cette épreuve ... et assurera la bonne gestion des passages de relais !!

L'épreuve de **TRAIL ORIENTATION** en **EQUIPE** se fera sur un terrain naturel balisé ... c'est une épreuve chronométrée de course à pieds avec 3 ateliers d'orientation permettant de comptabiliser des gains ou des pertes de temps selon la précision des visées réalisées (2 minutes à gagner ou à perdre par visée)

L'adulte ne participera pas à cette épreuve et sera chargé d'assurer la surveillance du parc VTT !!

L'épreuve de **RUN & BIKE** en **Equipe** se déroulera sur un terrain naturel plus ou moins roulant ... il s'agira d'une épreuve chronométrée de course à pieds et de V.T.T. qui se fera en boucle sur un itinéraire balisé ... le nombre de VTT mis à disposition étant fonction du nombre de participant(e)s.

L'adulte ne participera pas à cette épreuve ... et assurera la sécurité du parc VTT.

L'épreuve de **COURSE** au **SCORE** se déroulera en zone urbaine dans les allées et ruelles du village de Gruson ... il s'agira de poinçonner le plus de balises possibles dans le temps imparti ... pour chaque équipe, il y aura 2 cartes au 1/5000^e reprenant l'ensemble des balises à poinçonner et 2 talons de contrôle : possibilité est laissée à l'équipe de se scinder en 2 en se répartissant les postes dans un souci de gain de temps !!

L'épreuve se déroulera en temps limité : 20 minutes au total !! ... avec pénalité d'1 balise par tranche de 2 minutes de dépassement !!

L'adulte participera à cette épreuve en accompagnant systématiquement toute ou partie de son équipe !!

La **COURSE** d'**ORIENTATION** « **Mémory** » se déroulera sur la Base de Loisirs de Willems avec un document reprenant l'ensemble des balises à poinçonner ... c'est une épreuve chronométrée en temps limité où il s'agira de se répartir, en plusieurs étapes, tout un ensemble de postes en mémorisant le cheminement et le positionnement des balises à poinçonner ... chacune des équipes n'aura à sa disposition qu'un seul document qui ne pourra quitter la zone de départ. Sur le terrain, il y aura de très nombreuses balises positionnées mais toutes ne seront pas à poinçonner !! ... pour cette épreuve, il y aura mise à disposition d'un nombre limité de talons de contrôle « mono-poste » ce qui laissera peu de droit à l'erreur !!

L'adulte sera chargé de gérer la répartition des postes à priori et le contrôle des poinçons à posteriori ... toute erreur de poinçon ou tout poinçon manquant entraînera une pénalité de temps de 5 minutes !!